

Nom	
Date	

- | | |
|--|--|
| <p>1- Je me sens tendu ou énervé
 La plupart du temps <input type="text" value="3"/>
 Souvent <input type="text" value="2"/>
 De temps en temps <input type="text" value="1"/>
 Jamais <input type="text" value="0"/></p> | <p>8- J'ai l'impression de fonctionner au ralenti
 Presque toujours <input type="text" value="3"/>
 Très souvent <input type="text" value="2"/>
 Parfois <input type="text" value="1"/>
 Jamais <input type="text" value="0"/></p> |
| <p>2- Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois
 Oui, tout autant <input type="text" value="0"/>
 Pas autant <input type="text" value="1"/>
 Un peu seulement <input type="text" value="2"/>
 Presque plus <input type="text" value="3"/></p> | <p>9- J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué
 Jamais <input type="text" value="0"/>
 Parfois <input type="text" value="1"/>
 assez souvent <input type="text" value="2"/>
 Très souvent <input type="text" value="3"/></p> |
| <p>3- J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver
 Oui, très nettement <input type="text" value="3"/>
 Oui, mais ce n'est pas trop grave <input type="text" value="2"/>
 Un peu, mais cela ne m'inquiète pas <input type="text" value="1"/>
 Pas du tout <input type="text" value="0"/></p> | <p>10- Je ne m'intéresse plus à mon apparence plus du tout
 Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais <input type="text" value="3"/>
 Il se peut que je n'y fasse plus autant attention <input type="text" value="2"/>
 J'y prête autant attention que par le passé <input type="text" value="1"/>
 <input type="text" value="0"/></p> |
| <p>4- Je ris facilement et vois le bon côté des choses
 Autant que par le passé <input type="text" value="0"/>
 Plus autant qu'avant <input type="text" value="1"/>
 Vraiment moins qu'avant <input type="text" value="2"/>
 Plus du tout <input type="text" value="3"/></p> | <p>11- J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place
 Oui c'est tout à fait le cas <input type="text" value="3"/>
 Un peu <input type="text" value="2"/>
 Pas tellement <input type="text" value="1"/>
 Pas du tout <input type="text" value="0"/></p> |
| <p>5- Je me fais du souci
 Très souvent <input type="text" value="3"/>
 Assez souvent <input type="text" value="2"/>
 Occasionnellement <input type="text" value="1"/>
 Très occasionnellement <input type="text" value="0"/></p> | <p>12- Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses
 Autant qu'avant <input type="text" value="0"/>
 Un peu moins qu'avant <input type="text" value="1"/>
 Bien moins qu'avant <input type="text" value="2"/>
 Presque Jamais <input type="text" value="3"/></p> |
| <p>6- Je suis de bonne humeur
 Jamais <input type="text" value="3"/>
 Rarement <input type="text" value="2"/>
 Assez souvent <input type="text" value="1"/>
 La plupart du temps <input type="text" value="0"/></p> | <p>13- J'éprouve des sensations soudaines de panique
 Vraiment très souvent <input type="text" value="3"/>
 Assez souvent <input type="text" value="2"/>
 Pas très souvent <input type="text" value="1"/>
 Jamais <input type="text" value="0"/></p> |
| <p>7- Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté
 Oui, quoi qu'il arrive <input type="text" value="0"/>
 Oui en général <input type="text" value="1"/>
 Rarement <input type="text" value="2"/>
 Jamais <input type="text" value="3"/></p> | <p>14- Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou de télévision
 Souvent <input type="text" value="0"/>
 Parfois <input type="text" value="1"/>
 Rarement <input type="text" value="2"/>
 Très rarement <input type="text" value="3"/></p> |