

Fall Efficacy scale (French Version)



Nom	
Date	

" Mettez une croix dans la case qui correspond le plus à votre opinion et qui montre le degré d'inquiétude que vous ressentez face au fait de pouvoir tomber lors de la réalisation de ces activités "

	pas inquiet (1)	un peu inquiet(2)	assez inquiet(3)	très inquiet (4)
faire votre ménage				
Vous habiller et vous deshabiller				
préparer des repas simples				
prendre une douche ou un bain				
aller faire des courses				
vous lever d'une chaise et vous asseoir				
monter ou descendre des escaliers				
vous promener dans votre quartier				
atteindre quelque chose au dessus de votre tete ou par terre				
aller répondre au téléphone avant qu'il ne s'arrete de sonner				
marche sur une surface glissante				
rendre visite à un ami ou une connaissance				
marcher dans un endroit ou il y a beaucoup de monde				
marcher sur un sol inégal (route, trottoir non entretenu)				
descendre ou monter une pente				
sortir				
	Total			
	Score total			

Un score total de >23 indique une peur élevée de la chute et peut prédire positivement les chutes futures

	Low concern	Moderate concern	High concern
FES-I	16-19	20-27	28-64