

QUESTIONNAIRE ABC Scale	
Nom	
Date	



CONSIGNE " Jusqu'à quel point êtes vous confiant de garder votre équilibre lorsque vous faites les activités suivantes ? "

ACTIVITES	Très Confiant(3)	Moyen Confiant (2)	Peu Confiant (2)	Pas du tout Confiant (1)
Vous balayez le plancher				
Vous sortez de la maison pour aller vers une auto stationnée dans l'entrée				
Vous vous étirez pour prendre une petite boîte de conserve sur une étagère (nv yeux)				
Vous marchez dans la maison				
Vous utilisez un escalier roulant en tenant la rampe				
Vous traversez un terrain de stationnement pour vous rendre au centre commercial				
Vous montez ou descendez de l'automobile				
Vous marchez dans le centre commercial bondé de gens pressés				
Vous montez ou descendez un plan incliné (rampe d'accès)				
Vous vous penchez pour ramasser une pantoufle sur le plancher				
Vous montez ou descendez les escaliers				
vous etes bousculée par des gens en marchant dans le centre commercial				
Vous vous tenez sur la pointe des pieds pour aller chercher un objet au dessus de votre tête				
Vous êtes monté sur une chaise ou un escabeau pou aller chercher un objet				
Vous utilisez un escalier roulant sans pouvoir tenir la rampe parce que vous avec les bras chargés de paquets				
TOTAL				
SCORE TOTAL	en pourcentage		total des scores aux 15 items sur 45 et x 100	

