

Tableau bibliographique des bilans recommandés dans le PNDS

Outil	Référence	Utilité / Validation
MRC (Medical Research Council scale)	Medical Research Council. Aids to the examination of the peripheral nervous system. London: HMSO; 1981.	Évaluation clinique simple de la force musculaire (0–5).
Dynamométrie isocinétique	Stark T, Walker B, Phillips JK, Fejer R, Beck R. Hand-held dynamometry correlation with the gold standard isokinetic dynamometry: a systematic review. PM R. 2011.	Mesure instrumentale objective de la force musculaire.
6 minutes de marche (6MWT)	ATS Committee. ATS statement: guidelines for the six-minute walk test. Am J Respir Crit Care Med. 2002;166(1):111–117.	Test standardisé d'endurance fonctionnelle, validé dans de nombreuses pathologies chroniques.
Timed Up and Go (TUG)	Podsiadlo D, Richardson S. The timed "Up & Go". J Am Geriatr Soc. 1991;39(2):142–148.	Test de mobilité fonctionnelle, validé chez les personnes âgées et fragiles.
Échelle de Tinetti	Tinetti ME. Performance-oriented assessment of mobility problems in elderly patients. J Am Geriatr Soc. 1986;34(2):119–126.	Évaluation de la marche et de l'équilibre, outil prédictif du risque de chute.
Berg Balance Scale	Berg KO, et al. Measuring balance in the elderly. Can J Public Health. 1992;83 Suppl 2:S7–11.	Mesure fine de l'équilibre statique et dynamique.
Score de Constant (épaule)	Constant CR, Murley AH. A clinical method of functional assessment of the shoulder. Clin Orthop Relat Res. 1987;214:160–164.	Évaluation spécifique de la fonction de l'épaule.
Bilan Main Fonctionnelle (BMF)	Raimbeau G, et al. Évaluation fonctionnelle de la main et du poignet. Chir Main. 2004.	Mesure des capacités de préhension et de dextérité.
AGGIR	Minot D, et al. La grille AGGIR. Gérontologie et Société. 1995.	Référence pour évaluer la perte d'autonomie (APA).
GEVA	CNSA. Guide d'évaluation des besoins de compensation – GEVA. 2008.	Évaluation standardisée pour l'attribution des prestations de compensation du handicap (PCH).

SF-36	Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-item short-form health survey (SF-36). <i>Med Care</i> . 1992;30(6):473–483.	Questionnaire de qualité de vie validé internationalement.
Fatigue Severity Scale (FSS)	Krupp LB, et al. The fatigue severity scale. <i>Arch Neurol</i> . 1989;46(10):1121–1123.	Auto-questionnaire validé de mesure de la fatigue.
Échelle de Borg	Borg GA. Psychophysical bases of perceived exertion. <i>Med Sci Sports Exerc</i> . 1982;14(5):377–381.	Mesure subjective de l'effort perçu, utile pédagogiquement.
Brief Pain Inventory (BPI)	Cleeland CS, Ryan KM. Pain assessment: global use of the Brief Pain Inventory. <i>Ann Acad Med Singap</i> . 1994;23(2):129–138.	Questionnaire validé de mesure de l'intensité et de l'impact de la douleur.
NoSAS	Marti-Soler H, et al. The NoSAS score. <i>Lancet Respir Med</i> . 2016;4(9):742–748.	Score validé de dépistage du syndrome d'apnées du sommeil.
Échelle d'Epworth	Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth sleepiness scale. <i>Sleep</i> . 1991;14(6):540–545.	Auto-questionnaire validé pour la somnolence diurne.
SJSR	Walters AS. Toward a better definition of the restless legs syndrome. <i>Mov Disord</i> . 1995;10(5):634–642.	Critères validés pour le diagnostic du syndrome des jambes sans repos.
HADs	Zigmond AS, Snaith RP. The hospital anxiety and depression scale. <i>Acta Psychiatr Scand</i> . 1983;67(6):361–370.	Auto-questionnaire validé pour dépister anxiété et dépression.
Échelle de Zarit	Zarit SH, et al. Relatives of the impaired elderly: correlates of feelings of burden. <i>Gerontologist</i> . 1980;20(6):649–655.	Outil validé pour évaluer la charge des aidants.
Spirométrie / muscles inspiratoires	ATS/ERS. ATS/ERS statement on respiratory muscle testing. <i>Am J Respir Crit Care Med</i> . 2002;166(4):518–624.	Référence internationale pour l'évaluation respiratoire.
IMC (Body Mass Index)	Keys A, et al. Indices of relative weight and obesity. <i>J Chronic Dis</i> . 1972;25(6):329–343.	Indice validé internationalement, simple à calculer.
Calorimétrie indirecte	McClave SA, Snider HL. Use of indirect calorimetry in clinical nutrition. <i>Nutr Clin Pract</i> . 1992;7(5):207–221.	Méthode validée pour estimer la dépense énergétique de repos.

Ostéodensitométrie

Kanis JA, Glüer CC. An update on the diagnosis and assessment of osteoporosis with densitometry. *Osteoporos Int.* 2000;11(3):192–202.

Référence internationale pour le diagnostic de l'ostéoporose.